

**SEMINAR MOTIVASI**  
**“AMAZING BREAKTHROUGH”**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN UNRI**  
HOTEL ARYA DUTA, 26 NOVEMBER 2017

<b>TIME</b>	<b>ACTIVITY</b>	<b>INFORMATION</b>
<b>08.30 – 08.35</b> <i>(5 menit)</i>	Opening	Pembukaan
<b>08.35 – 08.40</b> <i>(5 menit)</i>	Penanaman Sugesti	Pemberian sugesti positif
<b>08.40 – 08.50</b> <i>(10 menit)</i>	Sesi Materi Singkat	Penjelasan tentang seluruh materi yang akan di bahas didalam seminar motivasi.
<b>08.50 – 09.00</b> <i>(10 menit)</i>	Game I ( Pola )	Game Pola Pikir
<b>09.00 – 09.15</b> <i>(15 menit)</i>	Sesi Motivasi I ( Change )	Pemberian materi motivasi dimana setiap peserta akan mendapatkan materi tentang pentingnya merubah mindset sebagai pekerja.
<b>09.15 – 09.30</b> <i>(15 menit)</i>	Game II (Yes, I Can! )	Game Yes, I Can!
<b>09.30 – 09.45</b> <i>(15 menit)</i>	Sesi Motivasi II ( Yes, I Can!)	Pemberian materi motivasi kepada peserta agar setiap peserta menyadari potensi tanpa batas sebagai pekerja.
<b>09.45 – 10.00</b> <i>(15 menit)</i>	Sesi Tanya Jawab	Motivator dan peserta akan melangsungkan tanya jawab seputar materi yang telah diberikan.
<b>10.00 – 10.15</b> <i>(15 menit)</i>	Coffee Break	Peserta diberikan waktu istirahat selama 15 menit.
<b>10.00 – 10.15</b> <i>(15 menit)</i>	Game III (Jika Maka)	Game Jika Maka.
<b>10.45 – 10.30</b> <i>(15 menit)</i>	Sesi Motivasi III (Leadership)	Pemberian materi motivasi kepada peserta agar setiap peserta memiliki karakter yang kuat sebagai pekerja.
<b>10.30 – 10.45</b> <i>(15 menit)</i>	Tanya Jawab	Sesi tanya jawab seputar materi yang telah disampaikan.
<b>10.45 – 11.00</b> <i>(15 menit)</i>	Sesi Motivasi IV ( Breakthrough )	Pemberian materi motivasi kepada peserta agar setiap peserta menyadari pentingnya mengalami sebuah terobosan sebagai seorang pekerja.
<b>11.00 – 11.30</b> <i>(30 menit)</i>	Sesi Treatment, Therapy & Recovery	Sesi dimana peserta akan mendapatkan terapi khusus di alam bawah sadar melalui rileksasi.
<b>11.30 – 11.45</b> <i>(15 menit)</i>	Sesi Kebersamaan	Sesi bernyanyi dan menari bersama.

<b>11:45 – 12:00</b> <i>(15 menit)</i>	Closing Session	Motivator memberikan closing statement tentang kesimpulan dari materi yang disampaikan.
<b>12:00 – 13:00</b> <i>(60 menit)</i>	Ishoma	Peserta istirahat, sholat zuhur dan makan siang bersama